



# Menú

## de Nadal vegà

	Entrants	Primers	Segons	Postres
<i>Opció A</i>	Amanida d'enciams, escaroles, endívies, brots, fruites vermelles deshidratades, panses, nous, llavors de carabassa, olives, amanit amb vinagreta d'anacard.	Carxofes al forn	Llibrets de seitan	2 boles de sorbet de vainilla de Madagascar dins una copa de ratafia, decorada amb dues neules de xocolata.
<i>Opció B</i>	Amanida d'enciams i api amb fermentats, cogombrets, cebetes, pastanaga, pebrot, xucrut, olives.	Carbassons farcits	Terrina de seitan amb vegetals i formatge vegà per fondre	Pastís de "xocolata desfeta"
<i>Opció C</i>	Suc líquat de poma, pera, taronja, pastanaga, llimona o llima, gíngebre.	Patés vegetals (carxofa, remolatxa i alvocat) amb xips de blat de moro o torradetes	Fricandó de seitan	Líquat vegetal d'ametlles, civada, avellanes o arròs, amb café te o cacau magre.